

# にたない和

新型コロナ・インフル同時流行に備えて

区政レポート var. 号外



現在足立区でも、1月4日までの一週間では前の週と比べて、0.56倍と減少傾向となっていますが、実際の感染状況が反映されていない可能性があり注意が必要です。また、インフルエンザとの同時流行も懸念されており、対策や対応方法など区の情報をもとめました。

## 喉の痛みや発熱などの症状がでたら . . .

新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方、小学生以下の子どもの場合

新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方\*

子ども  
(小学生以下)

妊婦

基礎疾患がある方

高齢者



速やかに受診

### かかりつけ医・発熱外来へ

診療が受けられる医療機関の地図・一覧はコチラから  
かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医に相談



東京都福祉保健局ホームページ 診療・検査医療機関の一覧  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)

## 受診を迷った場合は . . .

足立区や東京都の発熱電話相談センターや救急相談センター、小児救急相談へ相談ください。

#7119 (救急相談センター) #8000 (小児救急相談)

足立区発熱電話相談センター (平日 午前9時から午後5時)

03-3880-5747

東京都発熱電話相談センター (毎日: 24時間)

03-6258-5780

03-5320-4592

03-5320-4411

03-5320-4551

### ※重症化リスクが高い方とは、

以下の項目や疾患に該当する方は、重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

- 65歳以上
- 喫煙 ※1日20本・20年以上の方など
- 妊婦
- 肥満 (BMI30以上)
- 糖尿病
- 慢性腎臓病
- 脳血管疾患
- 慢性呼吸器疾患 (COPD等)
- がん
- 高血圧
- 脂質異常症
- 心血管疾患
- 免疫機能の低下

# 喉の痛みや発熱などの症状がでたら・・・

新型コロナウイルスの重症化リスクの低い方の場合

## 重症化リスクの低い方の場合

(表面にあるような、高齢者・基礎疾患がある方・妊婦・小学生以下の子ども **以外の方**)

ご自身で抗原検査キットを用意



ご自身で抗原検査キットで検査

## 国が承認した抗原検査キットで検査

※「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示のあるもの  
症状がある方や濃厚接触者の方で、検査キットの入手が困難な方には、都が配布しています。専用サイトから申し込み



専用サイトの入力・操作方法、などでお困りの場合・・・  
東京都検査キット直接配送事務局 (受付時間: 9:00 ~ 19:00) **0570-020-205**

東京都ホームページ  
抗原定性検査キットの配布について  
<https://tokyo-testkit.metro.tokyo.lg.jp/>

### 陽性の場合

#### 最初に東京都陽性者登録センターに登録



健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、  
宿泊医療施設での治療などの支援が受けられます。

東京都福祉保健局ホームページ 東京都陽性者登録センター  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/shien/youseitourouku.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/shien/youseitourouku.html)

#### 体調不安やお困りごとは「うちさぼ東京」へ

うちさぼ東京 (毎日: 24 時間)

**0120-670-440**

東京都福祉保健局ホームページ 自宅療養サポートセンター (うちさぼ東京) のご案内  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/shien/uchisabo\\_tokyo.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/shien/uchisabo_tokyo.html)



### 陰性の場合

#### 受診を希望する方は、 かかりつけ医またはお近くの医療機関へ

検査で陰性でも、新型コロナやインフルエンザ  
などに感染している場合があります。  
感染拡大を防ぐため、体調不良が続くときは、  
自宅で療養をお願いします。



東京都福祉保健局ホームページ 診療・検査医療機関の一覧  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)

※受診を迷った場合は、足立区や東京都の発熱電話相談センターや  
救急相談センター、小児救急相談へ相談ください。

表面に各相談先の番号記載

## 同時流行に備えて、用意しておくといもの

インフルエンザの同時流行や予想を超える感染拡大などの場合、各支援がパンクしてしまう可能性もあります。

- 体温計
- 薬 (常備薬や解熱鎮痛剤)
- 近隣の診療・検査外来の情報
- 新型コロナ抗原検査キット ※「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示のあるもの
- 日持ちする食料 (5~7 日分を目安)

## 療養期間について

レポート作成時 (令和 5 年 1 月 4 日時点) の療養期間

	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目	
症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛 (発症日を 0 日として 7 日間)							療養解除	自主的な感染予防行動の徹底期間			
症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛 (検体採取日を 0 日として 7 日間)							療養解除	療養が解除されても、 ・症状のある方は 10 日 ・症状が無い方は 7 日 経過するまで、感染リスクがあるため、 自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。			
		不要不急の外出自粛					抗原検査 キットで陰性	療養解除	自主的な感染予防 行動の徹底期間				

療養解除後の自主的な感染予防行動の例・・・ ●健康状態の確認 (検温など) ●マスクの着用

●高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食を避ける

その他、ご意見やお困りのことなどあれば教えていただくと幸いです。

お問い合わせ・発行元: 足立区議会議員 いたない和 〒120-0011 東京都足立区中央本町 1-17-1 足立区役所内 6F 足立区議会自由民主党控室  
TEL:03-5888-5182 FAX:03-3546-9809 mail:mail@nitandai.com WEB:https://nitandai.com